

El **río Saja** va modelando el terreno a su paso formando valles, y es en uno de ellos donde encontramos el **municipio de Cabezón de la Sal**. Para empezar, vamos a saber qué pueblos lo forman: **Bustablado, Cabezón de la Sal, Carrejo, Casar de Periedo, Duña, Ontoria, Santibáñez, Vernejo y Virgen de la Peña**.

Como breve introducción del municipio saber que... La mayor población se concentra en su capital, la villa de **Cabezón de la Sal**. Su situación y su actividad comercial, administrativa y económica – donde destaca el sector textil- hacen que sea además cabecera de comarca.

El nombre de **Cabezón** viene de la palabra “**cabezo**”, denominación que se usa para llamar a un tipo de cerros en forma de cono. En este caso, el cabezo se encuentra a la entrada de la localidad y se llama el **Picu La Torre**. El apellido nos habla de la **Sal**, un bien muypreciado para la conservación de alimentos y el curtido de pieles. Esa sal se extraía de **sus minas**, hoy cerradas aunque queda constancia en su nombre y en la arquitectura de la villa: parte de los edificios desaparecieron debido al método de extracción. La **técnica** consistía en meter agua a presión en el subsuelo para **disolver la sal que estaba dispuesta en capas**. Tras desaparecer las capas de sal, quedaban huecos vacios que hicieron que los cimientos de estos edificios quedasen sin apoyo y se derrumbasen.

El municipio de Cabezón de la Sal ofrece recursos para que cualquier época del año sea perfecta para venir a visitarlo: la arquitectura montañesa de sus pueblos, **museos** como el de la Naturaleza o el del Arte Textil, **fiestas** como el Día de Cantabria o la Feria de la Alubia, el **entorno natural** con la senda fluvial del Minchón y cómo no, acompañado de una rica gastronomía

A continuación te “desvelamos” algo más de sus **IMPRESINDIBLES** y te dejaremos también pistas y curiosidades para conocer mejor el municipio.



IMPRESINDIBLES

① POBLADO CÁNTABRO

A la entrada de Cabezón de la Sal, en el cerro conocido como el Picu La Torre **comienza tu viaje en el tiempo...** Vas a poder experimentar cómo era el modo de vida de los cántabros en la **época prerromana**. El poblado es una **réplica** de lo que pudo ser un **castro cántabro** de más de 2000 años de antigüedad. Verás su muralla defensiva, casas, vestimentas, armas y conocerás sus costumbres.



En la visita vas a descubrir qué era y para qué se usaban una **falcata**, una **caetra**, un torque o una fíbula. Y aprenderás cómo se realizaba la molienda con un **molino barquiforme**.



Se recomienda reservar para grupos. De forma individual, será por orden de llegada al recinto hasta completar aforo. Más info. en la oficina de turismo. Tfno. 942 700 332

2 BOSQUE DE SECUOYAS

¿Quieres vivir la experiencia de caminar entre **árboles de más de 36 metros** de altura? Acércate al bosque de secuoyas y conecta con esta especie originaria de Norteamérica. ¿Y qué hacen aquí? Pues bien, en los **años 40 de siglo XX**, se hizo esta plantación para su aprovechamiento maderero. Al final se decide no talar estos árboles y hoy disfrutamos de este espectacular bosque declarado **Monumento Natural**. Hay **más de 840 ejemplares** de la especie **Sequoia sempervirens**, conocida como secuoya roja o de California. El acceso principal es a través de una **pasarela accesible** de madera.



Una de las curiosidades es que las secuoyas pueden superar los 100 metros de altura y los ejemplares más longevos llegar hasta los 2000 años de edad.



Para las secuoyas **su corteza es como nuestra piel**. Verás que algunos árboles están dañados por la mano de visitantes que se llevan trocitos de los árboles. Por favor, **ayúdanos a conservarlo** y de recuerdo llévate una foto y la experiencia de poder visitar un bosque de secuoyas.

3 MUSEO DEL TRAJE REGIONAL Y EL ARTE TEXTIL

¡Vaya tela! podríamos decir en este apartado. Y es que en la zona de Cabezón, el sector textil ha tenido gran importancia en su economía. Muchos de sus habitantes trabajaron y aún siguen trabajando en la **Textil Santanderina**, más conocida por los lugareños como **La Fabricona**. Así que es bien merecido este museo donde verás el proceso de fabricación al completo, desde sus materias primas hasta la pieza final. Y complementario a este proceso está la planta superior donde se encuentra la exposición del **Traje Regional**. Conocerás los diferentes modelos según la ocasión y la zona geográfica a la que pertenecen.



En la Textil Santanderina se fabrican varios tipos de tejidos. Tienen una línea donde el reciclaje y la sostenibilidad son prioritarios. Por ejemplo, el **SEAQUAL** son hilos de poliéster fabricados con **plásticos reciclados y plástico recuperados del fondo marino**.



Horarios y visitas consultar en la oficina de turismo de Cabezón de la Sal.
Tfno. 942 700 332

4 MUSEO DE LA NATURALEZA DE CANTABRIA

En un edificio del siglo XVIII, el **Palacio de los Haces** en **Carrejo**, se encuentra el Museo de la Naturaleza de Cantabria. Porque si algo nos caracteriza en **nuestra tierra** es el **medio natural**, y en esta exposición tendrás la oportunidad de conocerlo con más en detalle. A través de mapas, maquetas, fósiles, animales disecados etc. visitarás sus **5 ecosistemas, geología, fauna y flora**. También podrás escuchar los **sonidos** de distintas aves.



En la antigua capilla, destaca la **colección de mariposas del mundo**.



Se realizan exposiciones, actividades y talleres que se pueden consultar en la web [Museo de la Naturaleza de Cantabria](#)

5 VISITAS AUTO-GUIADAS: CABEZÓN DE LA SAL, CARREJO-SANTIBÁÑEZ, CASAR DE PERIEDO

La mejor manera de conocer un lugar es “vagabundear” por sus pueblos. Las **visitas autoguiadas** de la web de Cabezón de la Sal te ayudarán a “mirar” su pasado a través de su arquitectura. Te dejamos cada uno de los enlaces para que puedas acceder rápidamente:

1. **Cabezón de la Sal** → [Visita autoguiada Cabezón de la Sal](#)
2. **Carrejo- Santibáñez** → [Visita autoguiada Carrejo-Santibáñez](#)
3. **Casar de Periedo** → [Visita autoguiada Casar de Periedo](#)


6 PALADEA LOS SABORES DE LA TIERRUCA

No hay nada mejor que complementar una visita turística probando los productos de la tierra. Aunque no sean exclusivos del municipio de Cabezón, los boronos, las alubias o la carne de Tudanca tienen cierta relevancia en la zona:

1. **Boronos**, “del cerdo hasta los andares”. La **matanza del chón** o cerdo era una gran fiesta en muchos hogares. Entre los productos que se elaboran se encuentran los boronos. Los ingredientes son: sangre de cerdo, harina de maíz y un poquitín de harina de trigo, cebolla, especias y manteca de cerdo. Se amasa y se forman unas bolas alargadas que luego se cuecen. Luego se laminan y se fríen como la morcilla. ¿Quieres probarlo?
2. **Alubias**, llegadas desde América siglos atrás, forman parte de nuestra gastronomía. En **Casar de Periedo** se celebra en noviembre la **Feria de la Alubia y la Hortaliza**. En esta muestra se pone en valor los productos de la huerta cántabra como la alubia o la berza. El pueblo durante este día se transforma en la Cantabria de los años 40.

Para saber más de la Feria puedes consultar su web: [Feria de la alubia y la hortaliza](#)

3. **Palucos de Cabezón**, nacieron en los años 80 de siglo XX de mano de pasteleros de Cabezón. Su nombre proviene de los palos que se usan en una **danza** regional, **la Baila de Ibio**. Sus ingredientes son azúcar, fécula, huevos, miel y coco.

 Si eres una persona golosa o **lambiona**, añadimos otro producto que es habitual en los escaparates de las pastelerías: **el hojaldre**. Un producto de gran calidad, que podrás degustar en distintas variedades: caramelizado, en tarta de mantequilla o como pan hojaldrado.



EXPLORANDO

A continuación te proponemos dos rutas. Una más sencilla y para todos los públicos, la Senda del Minchón, y la otra para personas con cierta capacidad física, la ruta Piralba – Cantos Redondos ¡Así tienes para elegir!

① RUTA PIRALBA- CANTOS REDONDOS

Esta ruta promete **unas vistas espectaculares**, si el tiempo lo permite. Asciende a la cumbre de una de las montañas más singulares de la zona: la **Sierra del Escudo de Cabuérniga**. Hay dos miradores que nos permiten leer lo que estamos viendo: **el mirador de Piralba** y el **de Cantos Redondos**. Las vistas son **360º panorámicas** donde podrás ver: **los Picos de Europa y la Sierra del Cuera**, la **Cordillera Cantábrica**, el **Valle de Cabuérniga**, **las montañas orientales** de Cantabria, el municipio de **Cabezón de la Sal** y el de **Mazcuerras** y toda la **costa desde el límite con Asturias hasta cerca de Santander**, ¡un **BALCÓN** con mayúsculas!



Datos técnicos y recomendaciones:

- ▶ **Inicio y final:** Santibáñez
- ▶ **Longitud:** 10,30 km
- ▶ **Duración:** 4 h y 30 min.
- ▶ **Dificultad:** media
- ▶ **Tipo de ruta:** circular
- ▶ **Desnivel:** +535m. / -535 m.
- ▶ **Tipo de camino:** pista y sendero
- ▶ **Señalización:** marcas como PR-S121 (blanco/amarillo) aunque incompleta
- ▶ **Agua potable:** fuente en Santibáñez (muy buena)



Observaciones:

1. Se recomienda llevar descargado el track de la ruta. Hay lugares donde las señales puedan pasar desapercibidas.
2. Lleva buen calzado y bastones
3. Se atraviesan zonas donde pasta el ganado. Cierra siempre las portillas.
4. No recomendado si tienes vértigo.
5. Evita realizar con condiciones meteorológicas adversas.
6. Deja sólo la huella de tus pisadas: la basura que generes, deposítala en el contenedor adecuado cuando regreses.
7. Convive en armonía con el entorno: observa la fauna a distancia y respeta la flora. Si caminas en silencio podrás descubrir gratas sorpresas.



[Descarga más información y track de la ruta AQUÍ](#)

2 SENDA FLUVIAL EL MINCHÓN

La **Senda Fluvial El Minchón** es una **ruta sencilla** y apta para todos los públicos. Comienza en el pueblo de **Carrejo**, junto al molino, y discurre por el **margen izquierdo del río Saja** hasta el pueblo de **Ontoria**. A lo largo del recorrido podrás ver los prados de siega, **vegetación de ribera** con sauces y alisos, **vegetación autóctona** con robles y castaños y si vuelves la mirada hacia el sur, verás la **Sierra del Escudo de Cabuérniga**. A medio recorrido vas a encontrar una **pasarela peatonal** que une los municipios de Cabezón de la Sal con Mazcuerras. Te recomendamos que subas y disfrutes de la vista que te ofrece a **ambos lados del río**. Mira atento por si ves alguno de los habitantes del río: **garzas reales, ánades reales y jtruchas!** El camino luego continúa hasta **Ontoria** donde se encuentra el **final de la ruta**. Ahora sólo te queda hacer el regreso a Carrejo por el mismo camino o por Cabezón de la Sal.

Consejo: si es verano, llévate el bañador y la toalla y pégate un chapuzón en el río.



Datos técnicos y recomendaciones:

- ▶ **Inicio y final:** Carrejo / Ontoria
- ▶ **Longitud:** 3 km
- ▶ **Duración:** 1 h
- ▶ **Dificultad:** baja
- ▶ **Tipo de ruta:** lineal
- ▶ **Desnivel:** +14m. / -14 m.
- ▶ **Tipo de camino:** pista y sendero
- ▶ **Señalización:** marcas como PR-S120 (blanco/amarillo) aunque incompleta
- ▶ **Agua potable:** fuente en Carrejo



Observaciones:

1. Deja sólo la huella de tus pisadas: la basura que generes, deposítala en el contenedor adecuado cuando regreses.
2. A la altura de la pasarela, se puede cruzar y visitar el vecino pueblo de Mazcuerras y el área recreativa de El Bosque.
3. Convive en armonía con el entorno: observa la fauna a distancia y respeta la flora. Si caminas en silencio podrás descubrir gratas sorpresas.



[Descarga más información y track de la ruta AQUÍ](#)

ESCUCHA LA VIDA QUE TE RODEA